

2026



CATALOGUE CPF



QUI SOMMES-NOUS ?

Poros est un organisme spécialisé dans la formation professionnelle. Vous souhaitez booster vos compétences ? Changer de métier ? Poros vous offre un panel de formations personnalisées.

NOS FORMATIONS



**LANGUES
ÉTRANGÈRES**



BUREAUTIQUE



**DESIGN WEB ET
DEVELOPPEMENT**



**GESTION &
DÉVELOPPEMENT
DE LA TPE**

LANGUES ÉTRANGÈRES



ANGLAIS



ITALIEN



ESPAGNOL



ALLEMAND



FRANÇAIS/FLE



Le Cadre européen commun de référence pour les langues (CECRL) définit des niveaux de maîtrise d'une langue étrangère en fonction de savoir-faire dans différents domaines de compétence



MICROSOFT PACK OFFICE



WORD



EXCEL



OUTLOOK



ACCESS



POWERPOINT



TEAMS



ONENOTE



La certification DigComp permet aux étudiants, stagiaires, employés ou demandeurs d'emploi de renforcer leur employabilité et d'atteindre leurs objectifs professionnels.

DESIGN WEB ET DEVELOPPEMENT

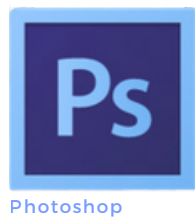


TOSA Centre agréé

Design & conception graphique

Web & création de sites

Développement & programmation



Photoshop



InDesign



Illustrator



Autocad



Wordpress



Python



CREACTIFS



Réaliser les opérations comptables courantes d'une TPE



Améliorer l'efficacité de sa TPE à l'aide de l'IA



Communiquer sur les réseaux sociaux pour promouvoir sa TPE



Créer et gérer le site internet de sa TPE à l'aide d'un CMS

NOTRE ACCOMPAGNEMENT

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Nous proposons deux modalités d'apprentissage :

Présentiel

- Formation en face à face ou par groupes de niveau homogènes
- Formation via PC en relation directe avec le formateur via Teams ou Zoom
- Support de Cours adaptés
- Exposés et présentation des concepts abordés
- Exercices pratiques
- Fiche de suivi et d'évaluation de la formation et du formateur

FOAD / E-learning

- Utilisation de modules d'auto-formation
- Exercices pratiques
- Assistance pédagogique au stagiaire par téléphone, e-mail ou sous forme de « chat » ou de hotline téléphonique disponible sur la plateforme eLearning
- Fiches de synthèse permettant de résumer le contenu des modules suivis
- Études de cas afin de valider et de mettre en application les acquis théoriques
- Tests ou Quiz à l'issue de chaque module pour valider les acquis

Les deux modalités peuvent être combinées lors d'un même parcours de Formation (Blended), ce qui permet une plus grande autonomie de l'apprenant pour l'acquisition et l'homogénéisation des connaissances acquises ainsi que pour l'atteinte de ses objectifs et sa montée en compétence.

Formation Blended Learning

Les bénéficiaires des formations assurées par POROS, seront assistés d'une part par le formateur assurant la partie présentielle et d'autre part par le responsable pédagogique de POROS, en charge du suivi des parcours FOAD.

Sur la partie présentielle, les sessions se déroulent aux dates et lieux définis avec le Formateur et permettent un accompagnement effectif du stagiaire in-situ.

Sur la partie e-Learning, le stagiaire dispose à tout moment de l'appui d'un référent et du formateur pour l'accompagner, tout au long de sa formation.



Façonnons l'excellence ensemble et confiez nous votre parcours de formation vers l'expertise.



POROS FORMATION

102 Rue Jean de La Fontaine,
75016 Paris

contact@poros-formation.fr

 www.poros.fr

 [01 42 85 20 55](tel:0142852055)

   [@poros.formation](https://www.instagram.com/poros.formation)